

Pourquoi c'est important ?

L'industrie textile est l'une des **plus polluantes** au monde : **10%** des émissions de CO₂, 2^{ème} source de pollution de l'eau, **70%** des vêtements fabriqués sont en fibres synthétiques libérant des microplastiques dans les lacs et les océans lors du lavage. Les **conditions de travail** sont aussi souvent très précaires dans les pays producteurs.



Le saviez-vous ?

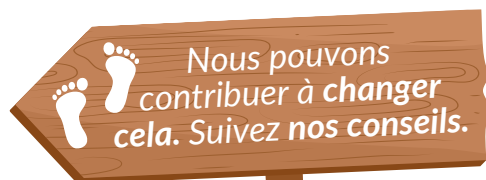
Combien de litres d'eau faut-il pour fabriquer un jean ?

10'000 L, soit l'équivalent de l'eau potable que boit une personne pendant **10 ans** !



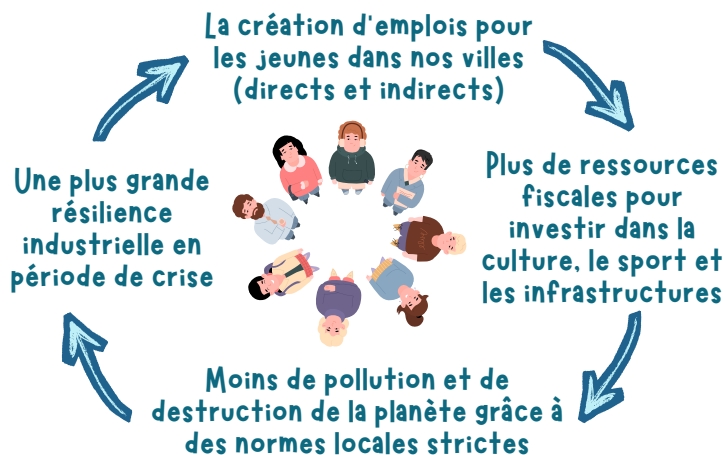
Toutes les sources sont disponibles sur carougezerodechet.ch/s-impliquer/mode-durable

Une grande partie des ressources utilisée est gaspillée : sur les **100 milliards** de vêtements fabriqués par an, **30%** n'ont jamais été vendus et **50%** de ce qui est acheté n'est presque jamais porté.



Créer de la valeur à l'échelle locale

En achetant des vêtements fabriqués dans des commerces locaux, nous soutenons :



Guide pour une mode plus responsable



Credit image : Canva

Conseils et bonnes adresses pour des vêtements de meilleure qualité, avec davantage de valeur créée localement, et un impact environnemental réduit.

Si vous devez vous séparer de vêtements encore en bon état

- Echange ou don à des proches
- Vides-dressing
- Le Vestiaire social – bennes blanches à Carouge : vestiairesocial.ch/donner/

Pour aller plus loin

- fairact.org/
- wedressfair.fr/blog
- publiceye.ch/fr/thematiques/industrie-textile

Sélection de films disponibles sur YouTube

- The True Cost
- La Mode à tout prix
- Les Mammouths ne portaient pas de crop top

Toutes les infos sur carougezerodechet.ch

- Articles
- Adresses
- Astuces

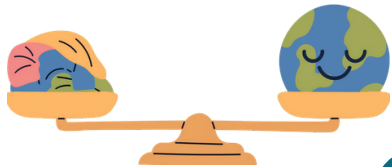


carougezerodechet.ch
info@carougezerodechet.ch

Acheter moins, de meilleure qualité et local

Acheter moins

Nous achetons **5 fois plus de vêtements** par personne **qu'il y a 50 ans** et nous les gardons beaucoup **moins longtemps** (en Suisse, **60 % des vêtements** achetés sont **jetés dans l'année**).



Essayez de ne **pas acheter plus de 10** nouveaux vêtements de bonne qualité par an.



Est-ce que
je le porterai
100 fois ?

Si la réponse est "non",
il vaut probablement
mieux **ne pas l'acheter** !

Créer une garde-robe que vous aimez avec moins de vêtements

- Achetez ou conservez **quelques basiques** indémodables, par exemple 5 à 10 t-shirts, 5 à 10 pantalons ou jupes, etc.
- Faites votre propre **garde-robe capsule** en **scannant ici** →
- Choisissez des couleurs qui se **combinent facilement** entre elles.
- Donnez les vêtements que vous **ne portez pas** depuis au moins un an pour gagner de la place et alléger votre charge mentale.



Entretenir

- Lavez les vêtements **moins souvent** (t-shirts après 2 à 3 ports, jeans et pulls après environ 10 ports). Pensez plutôt à les **aérer**.
- Lavez à **basse température** et traitez les taches à la main.
- Séchez les vêtements à **l'air libre**, à plat pour la laine.
- Pour plus de conseils par type de matière, **scannez le bac à linge** !



Réparer

Apprenez quelques **réparations simples** lors d'ateliers en présentiel ou en ligne ou faites réparer en **magasin**.

- Programme **De Fil en Aiguille** : carouge.ch/actualites/de-fil-en-aiguille
- Bon de réparation vêtements et accessoires dans les commerces carougeois partenaires : carouge.ch/demarches section "Durabilité"
- Permanence couture à **Histoire sans chute** : histoiresanschute.ch/fr_FR/
- Repair Café** : defilfil.com/calendrier/
- Tutoriels en ligne pour réparations simples : fr.ifixit.com/Device/Clothing
- Magasins de couture / retouches à Genève : ge-repare.ch



Acheter mieux

Acheter moins de vêtements, mais de meilleure qualité et fabriqués en Europe, permet de **réduire** les émissions de carbone et de **soutenir l'emploi local**.



S'informer

- Quelles matières sont les plus durables ?
wedressfair.fr/blog/3-etapes-pour-reconnaitre-un-vetement-eco-responsable?oc=nav
- Quels labels sont les plus fiables ?
frc.ch/les-labels-textiles-sous-la-loupe
- À quel point la marque est-elle durable ?
open.clear-fashion.com/

Acheter en boutiques ou sites qui ne vendent que des vêtements durables

- Clother** – Rue Lissignol 14 et en ligne : clother.ch
- Au temps pour moi** – Rue de Carouge 99 : autempspourmoi.ch/
- L'asticot palace** – Rue des Étuves 10 et en ligne : lasticot.com/fr/ (vêtements pour enfants)
- L'empreinte Chaussures et Co** – Rue des Étuves 18, 1201 Genève (chaussures durables)

Acheter local

Retrouvez les **listes** des artisans et marques locales.



- Découvrez les artisans carougeois : parcoursdesatelierscarougeois.ch
- Suisse : bechicbeethic.ch/vetements-ethiques/
- Europe : sustainyourstyle.org/en/shop-in-europe

Acheter de seconde main ou upcyclé

- Affaires à suivre** – Rue Saint-Joseph 6
- Garçon Manquée** – Rue Saint-Joseph 31
- Garde-à-Vue** – Rue Jacques-Dalphin 19
- Emmaüs** – Rte de Drize 5 et Rue ancienne 69
- La Recyclerie solidaire** – Avenue Vibert 9
- L'Upcyclerie Caritas** – Rue des Bains 63
lupcyclerie.ch/
- Braderie de Carouge**
- Vide-Greniers** : vide-greniers.org/



Liste complète des initiatives de troc, de location et de **seconde main** à Genève : ge-reutilise.ch