

# Et si le meilleur voyage n'était pas celui auquel vous pensiez ?



Prenez 5 minutes pour vous poser la question de ce que vous recherchez en partant en vacances.

Souvent, nous avons besoin de « changer d'air ». Mais qu'y a-t-il derrière ces mots pour vous ?

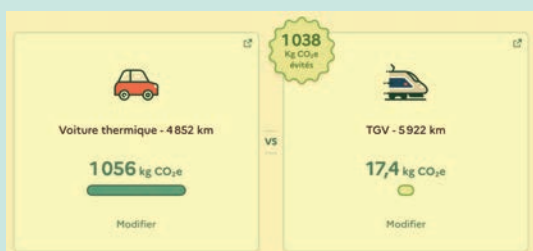
Avez-vous surtout besoin de voir de beaux paysages ? De bouger ? D'être dans la nature ? De profiter du soleil ? De découvrir une nouvelle culture ? De vous reposer ? De vous retrouver en famille ou entre amis ?

Une fois le ou les besoins posés, vous verrez que les possibilités pour y répondre sont nombreuses et les destinations pas forcément lointaines.

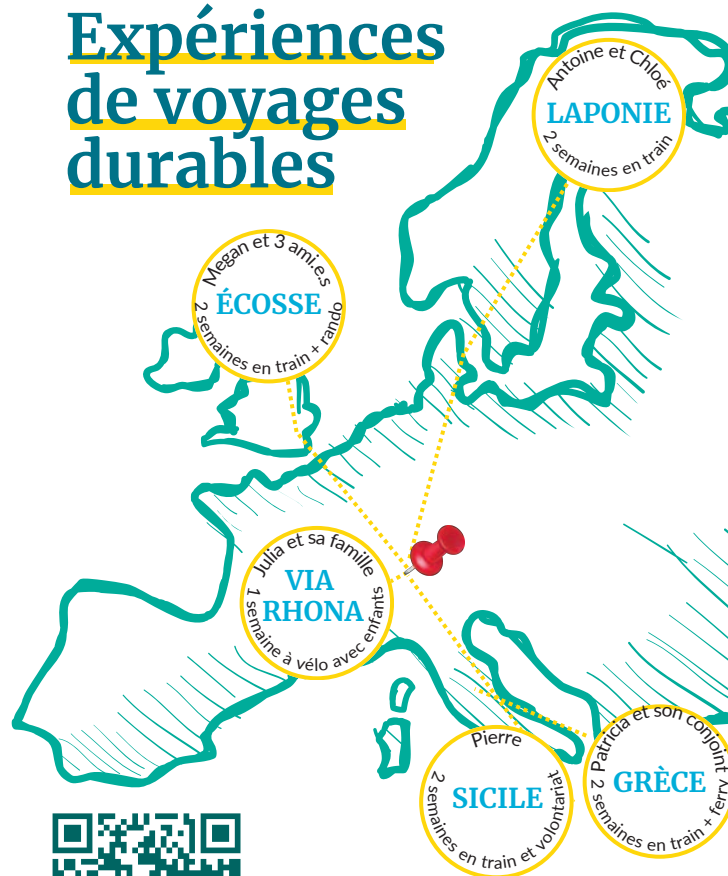


Pour en savoir plus sur l'impact du transport dans votre voyage... le mieux, c'est de comparer !

→ [impactCO2.fr](https://impactCO2.fr)



## Expériences de voyages durables



Retrouvez tous les outils et itinéraires sur notre site : [carougezerodechet.ch](https://carougezerodechet.ch)

### Voyager + durablement au-delà du transport

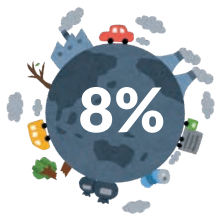
1. Séjourner en hébergements éco-responsables.
2. Privilégier des activités respectueuses de la nature.
3. Favoriser les rencontres et l'immersion locale.
4. Soutenir l'économie locale en consommant local.
5. Observer la faune sans la perturber.
6. Respecter, découvrir les cultures et traditions locales.
7. Réduire ses déchets et éviter le plastique.
8. Limiter sa consommation d'eau et d'énergie.
9. Choisir des agences de voyage responsables.

# Carnet de voyages (plus) durables

Astuces et exemples pour des vacances inoubliables avec un impact environnemental réduit !



# Pourquoi choisir un voyage plus durable ?



8% des émissions mondiales de gaz à effet de serre proviennent du tourisme\*.

75% des émissions de ce secteur sont liées aux transports (principalement avion et voiture)\*.



## La Suisse, le point de départ parfait



Avec sa position centrale et ses infrastructures, il est possible d'aller presque partout en train, ferry, voilier, à vélo ou à pied. C'est une chance !

"Le voyage fait partie des vacances : les paysages depuis le train sont fascinants !" (Antoine)



# Voyager autrement, c'est facile !

## Le transport



### En train



Confort, apaisement, faible impact carbone, arrivée en centre-ville



- Pensez aux **trains de nuit** pour optimiser votre budget (en évitant les nuits d'hôtel) et votre temps de trajet (en voyageant pendant votre sommeil).
- 2 solutions pour réserver : investir dans un **pass ferroviaire** ou acheter des **billets individuels** pour chaque trajet (comparez les prix en fonction de votre itinéraire !)
- [chronotrains.com](https://www.chronotrains.com) : destinations par temps de trajet
- [voyagerentrain.fr](https://www.voyagerentrain.fr) : le plein d'idées d'itinéraires
- livre "L'Europe en train" 2023 : 50 idées d'itinéraires
- [thetrainline.com](https://www.thetrainline.com) : la première étape pour planifier son itinéraire final, voir les horaires et les prix
- [rome2rio.com](https://www.rome2rio.com) : planificateur multi-transport
- [interrail.eu](https://www.interrail.eu) : pass ferroviaire pour l'Europe
- [cff.ch](https://www.cff.ch) : acheter ses billets en Suisse et en Europe
- [seat61.com](https://www.seat61.com) : conseils pour voyager en train (anglais)



### À pied



Immersion totale, santé, impact environnemental quasi nul, coût



- Optez pour des sentiers bien balisés et adaptés à votre niveau.
- Prévoyez des étapes de 15 à 25km pour des journées de 5 à 7h de marche (attention dénivelé).
- Pensez aux **transports en commun** pour rejoindre les points de départ et retour.
- Se renseigner sur les conditions pour prendre le matériel adapté, sans trop se charger.
- Guide de la randonnée en itinérance :
  - [club.chilowe.com/articles/rando-itinerance/](https://www.club.chilowe.com/articles/rando-itinerance/)
- Les itinéraires pour se lancer :
  - [www.carnetsderando.net/debuter-en-grande-randonnee-5-itineraires-pour-un-premier-trek-en-moyenne-montagne/](https://www.carnetsderando.net/debuter-en-grande-randonnee-5-itineraires-pour-un-premier-trek-en-moyenne-montagne/)



### À vélo



Liberté, santé, zéro émission carbone, connexion avec la nature



- Planifiez vos étapes avec des cartes papiers ou interactives (voir Komoot ci-dessous).
- Vérifiez la possibilité d'embarquer votre vélo dans les trains (voir les sites de réservation nationaux).
- Adaptez le nombre de km à effectuer par jour à votre niveau (<30km pour débutant ou avec enfants - à ajuster en fonction du dénivelé).
- Choisissez votre vélo et son équipement avec soin <https://un-monde-a-velo.com/velo-de-voyage/>

"J'ai tout adoré dans le voyage à vélo, on se sent super libre !" (Anaïs, 10 ans)



- Itinéraires en Europe et en Suisse :
  - livre "Parcourir l'Europe à vélo" 2021
  - [schweizmobil.ch/fr/suisse-a-velo/](https://www.schweizmobil.ch/fr/suisse-a-velo/)
  - [cycliste.ch](https://www.cycliste.ch)
  - [francevelotourisme.com](https://www.francevelotourisme.com)
- [Komoot.com](https://www.komoot.com) : planifier et suivre ses itinéraires



### Autres options



- **Voyager en voilier** : une alternative écologique pour traverser les mers ([sailcoop.fr](https://www.sailcoop.fr)).
- **Voyager avec un âne ou à cheval** ([balad-ane.ch](https://www.balad-ane.ch))
- **Ferry** : permet de rejoindre des zones en mer en complément du train ou du vélo.
- **Voyager en ski de randonnée ou en raquettes.**

"À pied, on ne traverse pas les paysages, on en fait partie." (Laurent)