

## n° 1 Testée par Megan

**Niveau de difficulté :** facile

*Avertissement : Bien prendre du savon de Marseille à 72% d'huile d'olive et respecter les quantités de la recette. Trop de savon peut causer des problèmes à votre machine.*

### Ingrédients

- 30g de savon de Marseille sans glycérine ajoutée (minimum 72% d'huile d'olive. Très important car la glycérine ajoutée peut rendre la lessive solide et inutilisable).
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 1,5 litre d'eau

*Avant de démarrer, toujours bien laver et désinfecter le plan de travail, les ustensiles et les flacons que vous utiliserez. Sans oublier vos mains !*

### Préparation

1. Râper le savon. Faire bouillir l'eau puis couper le feu. Ajouter les paillettes de savon.
2. Ajouter les gouttes d'huiles essentielles (le citron a des vertus désinfectantes, la lavande est antifongique).
3. Verser le bicarbonate dans le mélange eau/savon et mélanger.
4. Remplir un bidon vide avec le mélange et laisser reposer une nuit.
5. Secouer votre mélange à chaque utilisation. Utiliser un petit verre de lessive par machine.

## n°2 Recette de Paula

**Niveau de difficulté :** facile

Tirée de son blog [www.lescosmetiquesdepo.com](http://www.lescosmetiquesdepo.com)

*Indications : 100%=100g. Chaque préparation donnera 100g, tous les pourcentages réunis de la recette donne 100%. Il suffit donc de remplacer les pourcentages en gramme lors de la préparation.*

**Pour environ 1 litre de lessive :**

### Ingrédients

#### Phase A

- 1,5 litre d'eau
- 35g de savon de Marseille en paillettes (nettoyant, détachant)
- 

#### Phase B

- 40g de cristaux de soude (dégraisse, nettoyant)
- 20g de bicarbonate de soude (nettoyant, désodorisant)



*Avant de démarrer, toujours bien laver et désinfecter le plan de travail, les ustensiles et les flacons que vous utiliserez. Sans oublier vos mains !*

## Préparation

1. Verser la phase A dans une casserole et chauffer le mélange jusqu'à ce que le mélange soit fondu.
2. Laisser refroidir jusqu'à ce que l'on puisse mettre un doigt sans se brûler
3. Ajouter les ingrédients de la phase B en mélangeant entre chaque ajout
4. Plonger la casserole dans un fond d'eau froide en mélangeant régulièrement jusqu'à refroidissement complet
5. Passer au mixer plongeant et transvaser la préparation dans un bidon
6. Agiter très fort avant chaque utilisation et verser 75ml dans une boule au cœur du linge.

## Son avis

*Une lessive économique et facile à réaliser. Après avoir pris soin de secouer très fort mon bidon, je verse 75ml dans une boule au cœur du linge et mon linge ressort aussi propre qu'avec une lessive du commerce. J'ai fait le choix de ne pas mettre d'huiles essentielles dans cette lessive car j'en mets dans l'assouplissant et c'est amplement suffisant.*

## n°3 Recette de Paula – lessive au lierre

### Niveau de difficulté : facile

Tirée de son blog [www.lescosmetiquesdepo.com](http://www.lescosmetiquesdepo.com)

*Indications : 100%=100g. Chaque préparation donnera 100g, tous les pourcentages réunis de la recette donne 100%. Il suffit donc de remplacer les pourcentages en gramme lors de la préparation.*

*Avant de démarrer, toujours bien laver et désinfecter le plan de travail, les ustensiles et les flacons que vous utiliserez. Sans oublier vos mains !*

### Pour environ 1 litre de lessive :

### Ingrédients

#### Phase A :

- 1 litre d'eau
- 25g de feuilles de lierre (détergent naturel, nettoyant)



## Phase B :

- 20g de cristaux de soude (dégraissant, détachant, adoucisseur d'eau)
- 20g de bicarbonate de soude (désodorisant, détachant, adoucisseur d'eau)

## Préparation

1. Laver et «déchirer» à la main les feuilles de lierre
2. Mettre les feuilles et l'eau dans une casserole avec un couvercle
3. Faire bouillir puis laisser infuser toute la nuit
4. Filtrer le lendemain l'infusion puis remettre le «liquide» dans la casserole et la faire tiédir
5. Ajouter les ingrédients de la phase B hors du feu et mélangez longuement afin de faire dissoudre les poudres
6. Verser dans un flacon

## Son avis

*J'aime particulièrement cette recette de lessive qui est très simple à faire et peu coûteuse. On trouve du lierre un peu partout et en toute saison alors pourquoi ne pas en profiter. Je mets un à deux bouchons de lessive de lierre par machine, selon l'état des vêtements et je suis très satisfaite du résultat. Je renforce l'action de ma lessive de lierre avec : - contre les mauvaises odeurs : 1 à 2 CàS de bicarbonate au coeur du linge pour laver les vêtements de sport - en activateur de blanc : 1 à 2 CàS de percarbonate de soude au coeur du linge pour le blanc*

## n° 4 Recette de Leticia

**Niveau de difficulté :** très facile

Source : <https://m.youtube.com/watch?v=2qXOTVT1bG4#>

*Avertissement : Bien prendre du savon de Marseille à 72% d'huile d'olive et respecter les quantités de la recette. Trop de savon peut causer des problèmes à votre machine.*

*Avant de démarrer, toujours bien laver et désinfecter le plan de travail, les ustensiles et les flacons que vous utiliserez. Sans oublier vos mains !*

## Ingrédients

- 100g de savon de Marseille
- 50g de cristaux de soude
- 25g de bicarbonate de soude



## Préparation

1. Râper le savon.
2. Mélanger le bicarbonate et les cristaux de soude avec le savon.  
Votre lessive est prête.
3. Mettre 1-2 CC par machine.

## Linge blanc :

1. Pour blanchir le linge grisailant : dans une bassine, mettre 2 CS et faire tremper 24h.
2. Pour l'entretien du linge blanc : 1-2 CS directement dans le tambour avec le linge blanc.
3. Sur les tâches de vêtements blancs : mettre un peu de percarbonate avec de l'eau, frotter sur la tâche et rincer immédiatement.

## Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---