



Faisons de Carouge la première ville suisse Zéro Déchet

Objectif : Réduire les déchets incinérés par personne de 30% en 3 ans

Nous avons besoin de toi ! Chaque geste compte ☺

Guide d'action – Jeunes

Pour t'aider à démarrer ou continuer ton aventure Zéro Déchet, voici quelques suggestions d'habitudes à prendre pour réduire tes déchets.

Tu trouveras plus de conseils et de détails sur notre page web www.carougezerodechet.ch et sur les réseaux sociaux (Facebook et Instagram): carougezérodechets

Les 4 R du zéro déchet, faciles à mettre en place !

R comme refuser/remplacer:

Est-ce que je peux l'éviter ?

R comme réduire:

Est-ce que j'en ai besoin ?

R comme réutiliser/réparer:

Est-ce que je peux le trouver d'occasion ou en location. Est-ce que c'est réparable ?

R comme recyclable ?

Est-ce que c'est recyclable ?



Nous avons besoin de toi ! Chaque geste compte ☺

Guide d'action – Jeunes

	Fait
1 - Achète tes repas à l'emporter dans un contenant réutilisable - Utilise-le quand tu prends des plats à l'emporter (cafétéria) et pour acheter en vrac. Tu n'auras plus de déchets ! Organise toi, laisses-en un dans ton sac ou dans ton casier, afin d'en avoir un toujours à portée de main.	
2 - Aie toujours une gourde avec toi et un sac à vrac - Pour éviter le plastique et les emballages inutiles ! Choisi une gourde en inox et tu l'auras pour la vie ! Tu économiseras de l'argent et tu prendras soin de la planète. Pareil pour le sac en tissu, il ne prend pas de place dans un sac ni dans une poche et il permet d'éviter des déchets.	
3 - Achète moins - Applique ces 5 questions avant d'acheter et ton choix sera meilleur pour ton porte monnaie et l'environnement ! Est-ce que j'en ai besoin ? Est-ce immédiatement/indispensable ? En ai-je un similaire ? Quelles sont ses origines ? Est-ce utile ?	
4 - Achète mieux - Soucie toi des origines du produits. Privilégie les matériaux durables et recyclables (inox, bois, verre). Achète moins sur internet (énergie grise liée aux transports) et soutien les commerces locaux. Achète de seconde main ou emprunte à tes amis/voisins/famille. Achète bio et préserve les sols et la biodiversité.	
5 - Consomme moins de viande - Limite ta consommation de viande à 2-3 fois par semaine.	
6 - Parle du zéro déchet autour de toi et inspire ta famille et ton entourage Ce n'est pas juste une nouvelle tendance, c'est un acte citoyen pour préserver la planète pour les générations futures. Encourage ta famille et tes proches à faire leur compost, acheter en vrac et venir aux ateliers/café/ conférences pour les aider dans la réduction de leurs déchets.	
7 - Voyage moins mais mieux - Limite au maximum les voyages en avion et surtout les voyages low cost, qui sont responsables d'une grande partie des émissions de CO2. Prends le train, les transports en commun, fait du covoiturage. Voyage plus lentement, dans l'esprit du "slow travel".	
8 - N'oublie pas de recycler tous tes déchets , que tu n'as pas pu éviter - verre, papier/carton, boîtes de conserve, alu, PET, vêtements, électronique...	
9 - Ne jette pas tes déchets par terre et encourage tes amis à ne pas polluer la nature, l'eau par les déchets sauvages. Participe à des campagnes de nettoyage.	



Nous avons besoin de toi ! Chaque geste compte ©

Guide d'action – Jeunes

Les personnes qui ont adopté un mode de vie Zéro Déchet te diront qu'elles économisent du temps et de l'argent par rapport à la façon dont elles le faisaient avant et qu'elles prennent du plaisir à faire leurs courses autrement et /ou fabriquer leurs propres produits.

Mais lorsque l'on commence à réduire ses déchets, il n'est pas toujours facile de savoir comment s'y prendre, où trouver les produits et comment organiser ses achats pour acheter sans emballages.

Ainsi, nous avons rassemblé sur le site www.carougezerodechet.ch de nombreux conseils pratiques pour t'aider.

Dans la rubrique « Ressource pratiques » tu trouveras :

1 – Une liste de magasins – À Carouge, Genève et les environs où tu peux acheter des aliments et boissons, des produits de beauté/hygiène/nettoyage, des vêtements et des jouets/cadeaux sans emballage.

2 – Une liste de produits - Adresses des magasins et des marchés où tu trouves des produits spécifiques que tu recherches.

3 – Recettes – Certains aiment fabriquer leurs propres produits tels que le pain, le houmous, le yaourt ou le déodorant, le dentifrice, le baume à lèvres, etc. Tu trouveras ici des recettes approuvées par les membres de Zero Waste Switzerland.

4 – Astuces et Questions – Des conseils pratiques et des réponses aux questions fréquemment posées sur des sujets tels que « Comment éviter l'odeur de compost? » ou « Par quoi peut-on remplacer le papier aluminium ? Ou « Peut-on recycler les barquettes alimentaires? »

Et si tu souhaites plus de détails sur la démarche, participe à un de nos prochains Ateliers Zéro Déchet ou Cafés Zéro Déchet. Tu trouves le calendrier dans la rubrique Activités sur le site www.carougezerodechet.ch