

RILLETTES AUX LENTILLES ET AUX NOIX

RECETTE DE LAURE



RÉALISATION : UNE DIZAINE DE MINUTES

Une version végétarienne et rapide des rillettes !
Peut être mis dans un joli bocal pour amener à une invitation par exemple.

INGRÉDIENTS

POUR 4 À 6 PERSONNES

- 200 g de lentilles vertes cuites
- 90 g de noix
- 1 oignon
- 1 CS d'huile d'olive
- 2 CS de sauce soja
- 2 CS de jus de citron
- Sel et poivre
- 1 CC de piment d'Espelette

PRÉPARATION

1. Mettre tous les ingrédients sauf le piment d'Espelette dans la cuve d'un mixeur et mixer environ 1 minute pour que la préparation soit lisse et homogène
2. Transvaser les rillettes dans un plat de service et saupoudrer de piment d'Espelette

OÙ TROUVER...

... DE LA SAUCE SOJA ?

A Senza, dans des grandes bouteilles en verre

... DES LENTILLES VERTES ?

Dans tous les principaux magasins de vrac