



Faisons de Carouge la première ville suisse Zéro Déchet

Objectif : Réduire les déchets incinérés par personne de 30% en 3 ans

Nous avons besoin de vous ! Chaque geste compte ☺

Guide d'action – Associations

Pour vous aider à démarrer ou continuer votre aventure Zéro Déchet, voici quelques suggestions d'habitudes à prendre pour réduire vos déchets. Idéalement, vous pouvez en choisir 1 ou 2 pour commencer, et travailler petit à petit pour atteindre les 10.

Si vous le souhaitez, vous pouvez imprimer cette liste et la placer dans un endroit visible, **pour voir vos progrès**. Vous trouverez plus de conseils et de détails sur notre page web www.carougezerodechet.ch



Nous avons besoin de vous ! Chaque geste compte ☺

Guide d'action – Associations

	Fait
1 – Éliminez les plastiques à usage unique des repas à midi et des snacks - Utilisez des gobelets, des assiettes / bols, des couverts et des serviettes réutilisables.	
2 – Installez des fontaines d'eau - pour encourager les gens à remplir les tasses et les bouteilles d'eau réutilisables. Utilisez des cafés pour remplacer l'eau en bouteille lors des réunions. Fournissez des bouilloires pour que les gens puissent faire leur propre thé et café.	
3 – Réduisez l'utilisation du papier au niveau de l'impression - Configurez toutes les imprimantes pour imprimer en recto-verso, installez un système d'impression Follow-me, utilisez du papier recyclé issu de forêts gérées durablement, encouragez les gens à éviter d'imprimer autant que possible.	
4 – Recyclez tous les emballages que vous utilisez et compostez les matières organiques - Recyclez tous les emballages en verre / papier / carton / de boîtes de conserves / aluminium / PET. Formez vos membres pour éviter les erreurs les plus courantes. Compostez les déchets de cuisine en utilisant des sacs compostables ou installez votre propre système de compost.	
5 – Réduisez les émissions de carbone dues aux déplacements vers les activités - Fournissez des incitations / lancez des campagnes pour encourager les membres à prendre les transports en commun, à faire du covoiturage, du vélo ou à marcher.	

Si vous avez déjà assimilé les 5 habitudes, ou si certaines ne s'appliquent pas à vous, tournez la page pour voir d'autres exemples à essayer et adopter avec le temps.



Nous avons besoin de vous ! Chaque geste compte ©

Guide d'action – Associations



Nous avons besoin de vous ! Chaque geste compte ©

	Fait
6 – Organisez des événements Zéro Déchet - Lancez des défis Zéro Déchet pour les événements de l'association que vous organisez (journée sportive, pique-niques, portes ouvertes) afin de limiter les emballages plastiques au profit du réutilisable.	
7 – Augmentez la durabilité de vos supports marketing : - Réduisez les supports marketing à usage unique, utilisez des matériaux naturels ou recyclables, communiquez électroniquement au lieu d'imprimer des dépliants. Soutenez les imprimeries éco-responsable. Offrez les cadeaux consommables type savon, bon chez des commerçants...	
8 – Optez pour du mobilier, matériel informatique et fournitures bureautiques éco-responsable - Visez à acheter ceux qui sont fabriqués localement à partir de matériaux respectant la santé et l'environnement. Veillez à regarder s'ils sont issus de matériaux recyclés, Regardez s'ils peuvent être livrés sans emballage et réparable - ou achetés d'occasion, loués ou partagés.	
9 – Utilisez des produits d'entretien écologiques achetés en vrac - Demandez à votre fournisseur de services de nettoyage d'utiliser uniquement des produits d'entretien écologiques et des chiffons achetés en vrac. Demandez-leur d'éviter l'utilisation de matériaux à usage unique.	
10 – Réduisez votre consommation d'énergie et privilégiez les énergies renouvelables - Demandez conseil aux experts locaux en énergie pour réduire la consommation d'énergie liée à l'éclairage, au chauffage, à la climatisation et aux appareils électroniques. Et choisissez une électricité écologique et locale.	

Si vous voulez réduire davantage votre empreinte écologique, il y a de **nombreuses** autres options - jetez un oeil à la liste ci-dessous. N'hésitez pas à assister à nos ateliers, où nous en parlerons plus en détails.

1 – Réduisez le gaspillage alimentaire - Si vous vendez de la nourriture, trouvez un moyen de donner des restes de nourriture aux banques alimentaires locales, aux systèmes de collecte des aliments, aux associations de sans-abri ou à les réutiliser conformément aux restrictions légales dans le canton.

2 – Utilisez des ustensiles de cuisine et des matériaux sains - Si vous avez une cuisine, remplacez le papier aluminium, le film alimentaire, les serviettes en papier par des alternatives plus naturelles telles que des Bee's wrap, des contenants réutilisables ou des chiffons recyclés. Remplacez les éponges par des alternatives naturelles ou des brosses en bois réutilisables.

3 – Privilégiez les meubles en bois naturels - Lors de la rénovation de vos bâtiments, privilégiez les matériaux naturels (bois, métaux) provenant de sources durables.

4 – Réduisez l'utilisation de l'eau en installant des régulateurs de débit.

Si vous souhaitez partager d'autres habitudes que vous avez ou si vous aimeriez que nous ajoutions des informations sur des habitudes non incluses ici, veuillez nous contacter par email à info@carougezerodechet.ch

Pour vous motiver - n'oubliez pas **de peser vos déchets habituels** avant de commencer pour voir vos progrès au fil du temps !

Si vous avez déjà assimilé les 10 habitudes, ou si certaines ne s'appliquent pas à vous, tournez la page pour voir d'autres exemples à essayer d'adopter.