

Pourquoi c'est important ?

L'industrie textile est l'une des **plus polluantes** au monde : **10%** des émissions de CO₂, 2^{ème} source de pollution de l'eau, **70%** des vêtements fabriqués sont en fibres synthétiques libérant des microplastiques dans les lacs et les océans lors du lavage. Les **conditions de travail** sont aussi souvent très précaires dans les pays producteurs.



Le saviez-vous ?

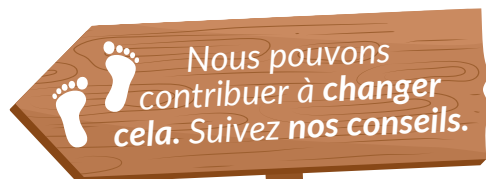
Combien de litres d'eau faut-il pour fabriquer un jean ?

10'000 L, soit l'équivalent de l'eau potable que boit une personne pendant 10 ans !



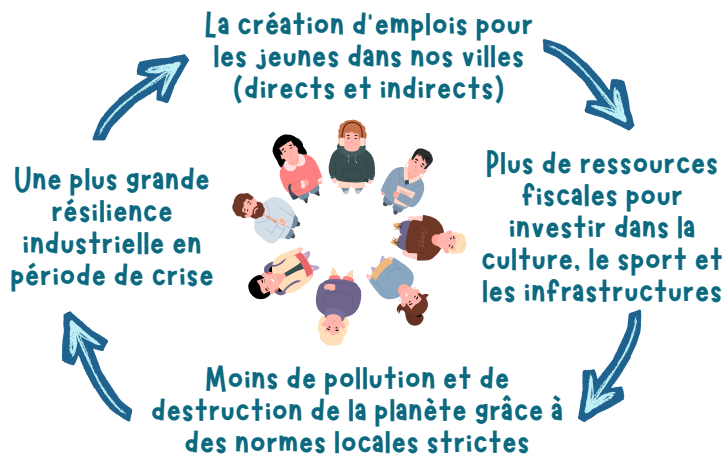
Toutes les sources sont disponibles sur carougezerodechet.ch/s-impliquer/mode-durable

Une grande partie des ressources utilisée est gaspillée : sur les **100 milliards** de vêtements fabriqués par an, **30%** n'ont jamais été vendus et **50%** de ce qui est acheté n'est presque jamais porté.



Créer de la valeur à l'échelle locale

En achetant des vêtements fabriqués dans des commerces locaux, nous soutenons :

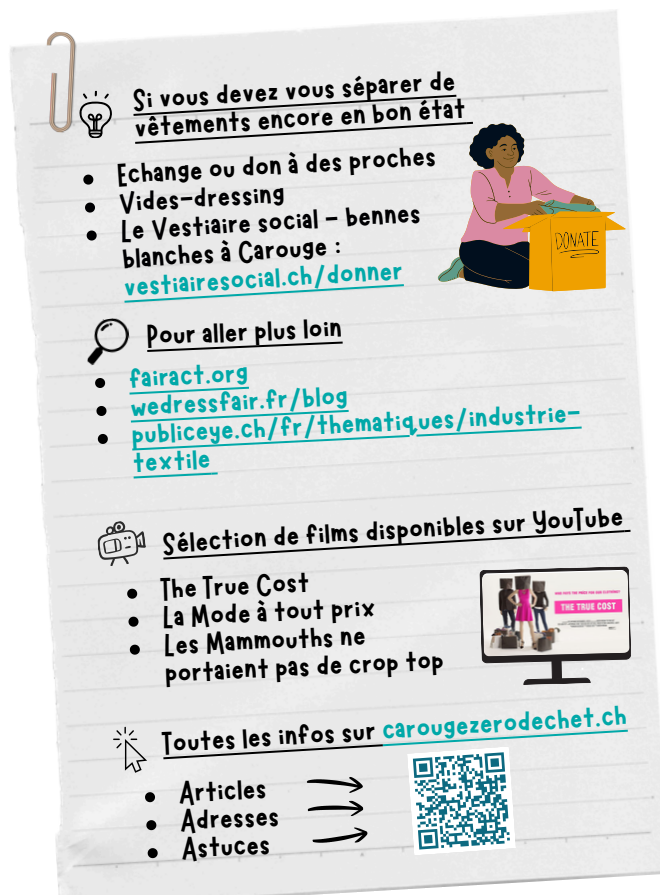


Guide pour une mode plus responsable



Crédit image : Canva

Conseils et bonnes adresses pour des vêtements de meilleure qualité, avec davantage de valeur créée localement, et un impact environnemental réduit.

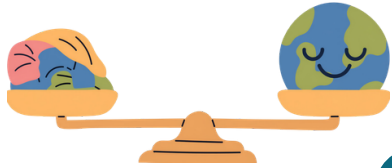


carougezerodechet.ch
info@carougezerodechet.ch

Acheter moins, de meilleure qualité et local

Acheter moins

Nous achetons **5 fois plus de vêtements** par personne **qu'il y a 50 ans** et nous les gardons beaucoup **moins longtemps** (en Suisse, **60 % des vêtements** achetés sont **jetés dans l'année**).



Essayez de ne **pas acheter plus de 10** nouveaux vêtements de bonne qualité par an.



Est-ce que
je le porterai
100 fois ?

Si la réponse est "non",
il vaut probablement
mieux **ne pas l'acheter** !

Créer une garde-robe que vous aimez avec moins de vêtements

- Achetez ou conservez **quelques basiques** indémodables, par exemple 5 à 10 t-shirts, 5 à 10 pantalons ou jupes, etc.
- Faites votre propre **garde-robe capsule** en **scannant ici** →
- Choisissez des couleurs qui se **combinent facilement** entre elles.
- Donnez les vêtements que vous **ne portez pas** depuis au moins un an pour gagner de la place et alléger votre charge mentale.



Entretenir

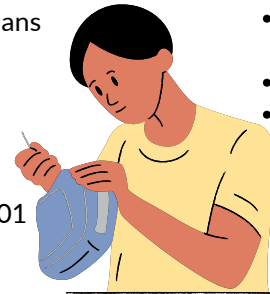
- Lavez les vêtements **moins souvent** (t-shirts après 2 à 3 ports, jeans et pulls après environ 10 ports). Pensez plutôt à les **aérer**.
- Lavez à **basse température** et traitez les taches à la main.
- Séchez les vêtements à **l'air libre**, à plat pour la laine.
- Pour plus de conseils par type de matière, **scannez le bac à linge** !



Réparer

Apprenez quelques **réparations simples** lors d'ateliers en présentiel ou en ligne ou faites réparer en **magasin**.

- Programme **De Fil en Aiguille** : carouge.ch/actualites/de-fil-en-aiguille
- Bon de réparation vêtements et accessoires dans les commerces carougeois partenaires : carouge.ch/demarches → section "Durabilité"
- Permanence couture à **Histoire sans chute** : histoiresanschute.ch/fr_FR
- Repair Café** : defilenfil.com/calendrier
- Dr. Sneakers & Shoes**, Place De Grenus 8, 1201 Genève : drsneakersshoes.ch
- Tutoriels en ligne pour réparations simples : fr.ifixit.com/Device/Clothing
- Magasins de couture / retouches à Genève : ge-repare.ch



Acheter mieux

Acheter moins de vêtements, mais de meilleure qualité et fabriqués en Europe, permet de **réduire** les émissions de carbone et de **soutenir l'emploi local**.

S'informer

- Quelles matières sont les plus durables ? wedressfair.fr/blog/3-etapes-pour-reconnaitre-un-vetement-eco-responsable?oc=nav
- Quels labels sont les plus fiables ? frc.ch/les-labels-textiles-sous-la-loupe
- À quel point la marque est-elle durable ? open.clear-fashion.com

Acheter en boutiques ou sites qui ne vendent que des vêtements durables

- Clother** – Rue Lissignol 14 et en ligne : clother.ch
- Au temps pour moi** – Rue de Carouge 99 : autempspourmoi.ch
- L'asticot palace** – Rue des Étuves 10 et en ligne : lasticot.com/fr (vêtements pour enfants)
- L'empreinte Chaussures et Co** – Rue des Étuves 18, 1201 Genève (chaussures durables)

Acheter local

Retrouvez les **listes** des artisans et marques locales.

- Découvrez les artisans carougeois : parcoursdesatelierscarougeois.ch
- Suisse : bechicbeethic.ch/vetements-ethiques
- Europe : sustainyourstyle.org/en/shop-in-europe



Acheter de seconde main

- Affaires à suivre** – Rue Saint-Joseph 6
- Garçon Manquée** – Rue Saint-Joseph 31
- Garde-à-Vue** – Rue Jacques-Dalphin 19
- Emmaüs** – Rte de Drize 5 et Rue ancienne 69
- SecondeLuxe** – Rue Ancienne 58, 1227 Carouge
- Boutique ADHOC** – Rue du Grand-Bureau 26, 1227 Genève
- Braderie de Carouge**
- Vide-Greniers** : vide-greniers.org

Et retrouvez la [liste complète](#) des initiatives locales, de réparation et de **seconde main** à Genève en scannant le carton

