



Itinéraire complet :

- Jour 1 : Genève - La Motte Servolex
- Jour 2 : La Motte Servolex - Hostun
- Jour 3 : Hostun - Puygiron
- Jour 4 : Puygiron - Apt
- Jour 5 : Apt - Manosque
- Jour 6 : Manosque - Flassan sur Issole
- Jour 7 : Retour à Genève (covoiturage famille)

De Genève au Haut-Var à vélo avec Silvia!

Destination : de Genève au Haut-Var

Mode de transport : Vélo

Nombre de personnes : 2

Durée : 7 jours

Distance totale : 600km (et dénivelé important)



Les bons conseils

- Komoot.com : l'application parfaite pour préparer et suivre ses itinéraires. On peut même trouver les chemins sécurisés avec le moins de circulation possible.
- Sur des parcours avec du dénivelé, il faut voyager léger (sans oublier l'équipement de pluie) ! On peut toujours laver ses affaires dans les auberges ou hôtels.
- Pensez à la trousse de sécurité, la crème solaire et les lunettes : 3 indispensables
- Ne pas être trop ambitieux concernant les longueurs d'étapes : l'idéal pour des personnes qui font un peu de vélo est de 60 à 70km, ou moins de 50km si on est plus débutant.

EXPLORE

TRAVEL