Journal de bord Zéro Gaspi – *Observez ce qui a été jeté*

	Aliments	Raison	Qu'est-ce qui a mené à jeter l'aliment ?	Solution pour l'éviter la pochaine fois	*Le poids (optionnel)*
Ex:	Kiwi	Flétri	je voulais manger plus de fruits et j'en ai trop acheté	le préparer et le manger dans un müesli	134g