

FRUITS AUX NOIX ET BISCUITS

RECETTE DE DORINDA



RÉALISATION : 5 MINUTES

Difficile de trouver un dessert plus rapide à réaliser !

Vous pouvez utiliser les fruits de saison de votre choix, frais ou cuits, ou un mélange des deux.

INGRÉDIENTS

POUR 2 PERSONNES

- 1 pomme
- 1 pêche/poire/prune...
- 2 poignées de noisettes et noix de cajou
- 2 petits biscuits réduits en poudre, ou un peu de granola ou de muesli

PRÉPARATION

1. Couper les fruits, les déposer dans 2 petits bols ou verrines
2. Verser un peu de jus de cuisson des fruits si vous utilisez des fruits cuits
3. Couper les noix et parsemer sur les fruits
4. Ajouter la poudre de biscuits

OÙ TROUVER...

Les fruits en vrac peuvent se trouver dans la plupart de magasins de vrac, ainsi que sur les marchés et dans certains supermarchés. Vous trouverez également des biscuits dans la plupart des magasins de vrac (à *Bio C' Bon* par exemple, ou au *Bocal Local*), vous pouvez aussi utiliser des biscuits maisons !