

RECETTES ZÉRO DÉCHET APÉRO



BOUCHÉES CHÈVRE ET FIGUES

RECETTE DE DORINDA



RÉALISATION : 5 MINUTES

Super facile, rapide et bon!

INGRÉDIENTS Pour 1 apéro

- 2-3 tranches fines de pain complet
- Un morceau de fromage de chèvre frais
- 3-4 figues sèches

OÙ TROUVER...

... DU FROMAGE DE CHÈVRE FRAIS?

Chez *Manor*, sur les stands de fromages en marché, à la *Laiterie de Carouge*

... DES FIGUES SÈCHES ?

Dans la plupart des magasins de vrac (*Bio C' Bon, Nature en Vrac,* le *NID*)

PRÉPARATION

- 1. Couper les tranches de pain en cubes pour faire des petites bouchées
- 2. Couper de fines tranches de fromage de chèvre et les déposer sur le pain
- 3. Faire de même avec les figues sèches et les ajouter sur le fromage